



Ö3-LIVEPLAYER

CHARTS

EVENTS

PROGRAMM

HÖRERSERVICE

Schulprojekt: Übergewicht verhindern

In Wien sind etwa 3 Prozent aller Kinder und Jugendlichen übergewichtig, sechs Prozent davon leiden sogar an krankhafter Fettleibigkeit. Ein neues Projekt will sich nun intensiv mit diesem Problem beschäftigen.

„Ö3-Wecker“ mit Robert Kratky, 17.
 Oktober 2013

Die Zahl übergewichtiger Personen nimmt in unserer Gesellschaft stetig zu. Übergewicht und Adipositas (Fettleibigkeit) korrelieren häufig mit

Herzerkrankungen und Stoffwechselstörungen wie

z.B. Diabetes. 42% aller Todesfälle in Österreich sind auf diese Erkrankungen zurückzuführen.

Ö3-Verkehrsmeldungen



Ö3-Reporterin Lisa Romagna beim Projektstart

© Hitradio Ö3



Ö3-Reporterin Lisa Romagna, SchülerInnen der Mittelschule Kinzerplatz und Ernährungsmediziner Dr. Kurt Widhalm.

„Vielen Eltern ist der Zusammenhang zwischen Gesundheit und Ernährung nicht klar“, so der Ernährungsmediziner Dr. Kurt Widhalm, der das EDDY-Projekt („Effect of sports and diet trainings to prevent obesity and secondary diseases and to influence young children´s lifestyle“) gemeinsam mit seinem Team des Österreichischen Akademischen Instituts für Ernährungsmedizin (ÖAIE) durch.

Projekt EDDY

Insgesamt nehmen etwa 200 Jugendliche aus 5 Wiener Schulen an der

Studie teil. Die 11 bis 13-jährige Schüler werden ein Jahr vom EDDY-
Team begleitet.

Die Ziele:

- Das Ernährungswissen verbessern
 - Das Ernährungsverhalten langfristig verändern
 - Körperliche Aktivität erhöhen – körperliche Inaktivität verringern
-

[Kontakt zu Ö3](#)

[Impressum](#)

ORF