

Apotheker Krone, Seite 21, 12.12.2013

Übergewicht: Alarmierende Zahlen bei Kindern

Erste Untersuchungsergebnisse der ED-DY-Studie (Effect of sports and diet trainings to prevent obesity and secondary diseases and to influence young children's lifestyle) zeigen, dass von 146 untersuchten Schulkindern 24 % übergewichtig sind. 9 % sind adipös, 3 % sogar extrem adipös. Das Ernährungswissen ist bei 75 % mangelhaft, was sich auf die Gewohnheiten niederschlägt: 51 % essen weniger als einmal pro Tag Gemüse, 26 % niemals. Auch ein Vitamin-D-Mangel ist signifikant. Die maximale Dauer der „inaktiven Freizeit“, die mit zwei Stunden pro Tag festgelegt ist, wird von der Mehrzahl der Kinder überschritten. Viele erreichen die 60 Minuten Mindestzeit für anstrengende Bewegung pro Woche nicht (!). Die Studie, die noch bis Sommer 2014 läuft, wird auf Initiative des Österreichischen Herzfonds durch das Österreichische Akademische Institut für Ernährungsmedizin (ÖIAE) an vier Wiener Schulen durchgeführt. ■



© Manuel Tennert - Fotolia.com

Quelle: Pressekonferenz Österreichisches Akademisches Institut für Ernährungsmedizin