

## Wissenschaftlicher Bericht des 13. Wiener- Herz-Kreislauf-Event

von Univ. Prof. Dr. Dieter Magometschnigg, medizinisch-wissenschaftlicher Leiter

### Was sagen die Ergebnisse des Herz-Kreislauf-Events 2017 über das Risikoprofil der Wiener Bevölkerung aus?

Die Messwerte vom 13. Wiener Herz-Kreislauf-Event 2017 zeigen, dass die Wiener Bevölkerung ein Risikoprofil trägt, das schlussendlich zur bekannt hohen Zahl kardiovaskulärer Erkrankungen und Todesursachen führt.

Das Risikoprofil der Wiener änderte sich im letzten Jahrzehnt kaum. Bemerkenswert ist jedoch, dass der Anteil der Raucher um 1/3 abgenommen hat. Offensichtlich wirken die Beschränkungen der Rauchzonen und die anhaltende Diskussion um die durchs Rauchen verursachten Gesundheitsschäden.

Die Atmosphäre und das Leben in Wien werden bei Bewertungen bestens benoten. Wien gilt in Europa und international als lebenswerteste Stadt.

Zitat: Jährlich führt das internationale Beratungs-Unternehmen Mercer eine Studie zur Bewertung der Lebensqualität in 231 Metropolen weltweit durch. Auch 2017 stellten die Ergebnisse der Studie Wien das beste Zeugnis aus und machten die österreichische Bundeshauptstadt zum achten Mal in Folge zur lebenswertesten Stadt weltweit.

Bewertet wurden das politische, soziale und ökonomische Klima, medizinische Versorgung, Ausbildungsmöglichkeiten, infrastrukturelle Voraussetzungen wie das öffentliche Verkehrsnetz, Strom- und Wasserversorgung.

Weiters wurden Freizeitangebote wie Restaurants, Theater, Kinos, Sportmöglichkeiten, die Verfügbarkeit von Konsumgütern vom Nahrungsmittel bis zum Auto sowie Umweltbedingungen von der Grünanlage bis zur Luftverschmutzung verglichen.

Die Gesundheitsstatistiken widersprechen dieser Einschätzung. Wegen der hohen Zahl an Herzinfarkten und Schlaganfällen werden die Wiener den Europäern mit hohem kardiovaskulärem Risiko zugerechnet. Das gute Alltagsleben in Wien führt zu kardiovaskulären Krankheiten. Nur „GUT“ zu leben ist offensichtlich nicht gut genug. Das „nur gute Leben“ hat zu viele ungesunde, unerwünschte Begleiterscheinungen. Es gilt daher den GUTEN LEBENSSTIL durch einen, der „gut und gesund“ ist, zu ersetzen.

### **Aber wie?**

Bei der Konzeption der Herz-Kreislauf-Events gehen wir von folgenden Überlegungen aus:

Der Gesundheitszustand einer Bevölkerung wird wesentlich von seinem Environment bestimmt. Jäger und Sammler lebten anders und haben auch andere Krankheiten und Todesursachen als Ackerbau betreibende oder urbane, früh- oder hoch- industrialisiert lebende Gesellschaften.

Die kardiovaskulären Erkrankungen in Wien 2017 sind zu einem Großteil Folge unseres hochindustrialisierten Lebensstils, den das Individuum kaum beeinflussen kann. Der Einzelne

kann bestenfalls ein Bewusstsein für sein persönliches Risiko entwickeln und dieses gesellschaftskonform, das heißt pharmakologisch oder medizinisch behandeln.

Das Ziel des Herz-Kreislauf- Events ist es, die Event Teilnehmer auf ihr persönliches kardiovaskuläres Risiko hinzuweisen (Rauchen, Übergewicht, Blutdruck, Blutfette).

Personen mit einem Risikoprofil für kardiovaskuläre Schäden erhalten eine Lösungsstrategie. Arztbesuch und/oder App-Adressen, die ihnen die Behandlung ihrer persönlichen Risiken ermöglichen.

Der Herz-Kreislauf-Event ist eine Strategie, mit der Personen, die von ihrem Lebensstil bedroht sind, in ihrem Lebensalltag mit einer NON-STOP-Strategie von der Bewusstseinsbildung bis zur Problemlösung geführt werden.

## **Das Risikoprofil der Wiener Bevölkerung 2017**

Stichprobengröße: 1146

### **Geschlechtsverteilung**

- Frauen: 43%
- Männer: 57%

### **Altersverteilung**

Mittelwert: 46 Jahre = Zielgruppe

### **Prozentanteil in Altersklassen:**

bis Jahre	Prozent	Zahl
-30	23,5 %	269
-50	33,9 %	388
-70	32,9 %	376
>70	9,7 %	111
<hr/>		
Summe	100 %	1144

### **Rauchgewohnheiten**

- Raucher: 27 %
- Nichtraucher 73 %
- davon Exraucher 10 %

### **Blutdruck und Puls**

	Definition	Prozent	Definition	Prozent
hyperton:	=> 140 mm Hg:	27,0 %	=> 130 mm Hg:	47% + 40%
	=> 90 mm Hg	33,8 %	neue Guidelines aus den USA	
Puls	> 75/min	53,0 %		
	> 80/min	40,0 %		

## Herzstolpern

Definition	Prozent
Ja	28 %

## Stoffwechsel Bewusstsein und Störungen Cholesterin und Blutzucker

Bewusstsein:

Cholesterin im letzten Jahr gemessen:

Definition	Prozent
Ja	37 %

Cholesterin Stichprobe vor Ort gemessen:

Definition	Prozent
Chol. > 200 mg/dl	39 %

Cholesterin Stichprobe vor Ort gemessen:

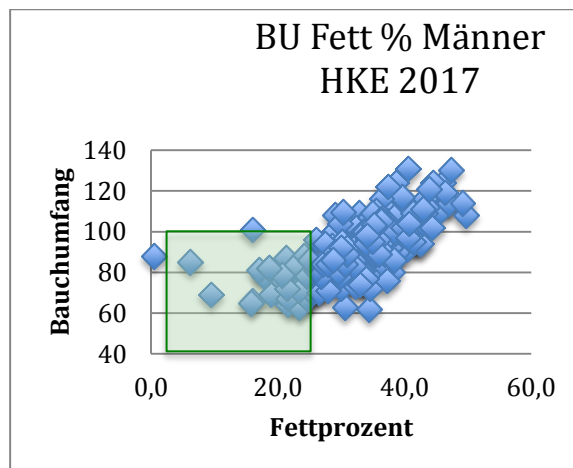
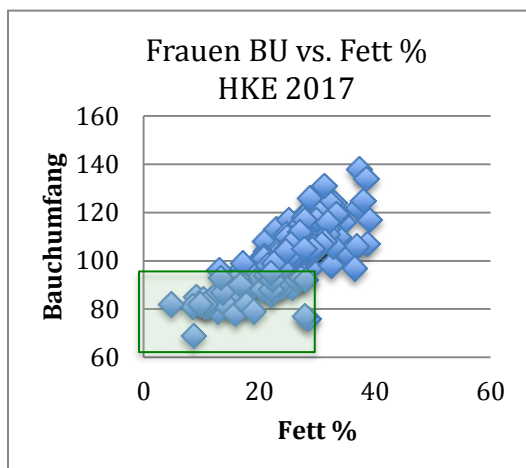
Definition	Prozent
BZ >110 mg/dl	28 %

## Übergewicht

	Definition	Prozent
Männer Fett	über 25 %:	85 %
Frauen Fett	über 29 %:	25 %

Männer Bauchumfang über 100 cm 29 %

Frauen Bauchumfang über 88 cm 86 %



## Pulswellengeschwindigkeit

	Definition	Prozent
gleich/>	14 m/sec:	27,3 %

## Ankle Brachial Index

Definition	Prozent
<0,9	3,6 %