

SCHWERPUNKT KINDER

## Kardiologische Zeitbombe Übergewicht

03. Oktober 2011 19:17

### Herzfonds widmet sich 2012 den Gewichtsproblemen der Kinder

Wien - "Weil es wichtig ist, bei der Prävention möglichst früh anzusetzen, wird sich der Herzfonds im nächsten Jahr dem kindlichen Übergewicht widmen", so Otmar Pachinger, Präsident des Österreichischen Herzfonds, auf einem Pressegespräch anlässlich des 40. Gründungstages des Herzfonds.

Die zunehmende Verbreitung von Übergewicht und Fettleibigkeit sei eine kardiologische Zeitbombe - bei Kindern, wie auch bei Erwachsenen. "Der Prävention von ernährungsabhängigen Erkrankungen ist deshalb absolute Priorität einzuräumen", betont Pachinger und fordert massive Anstrengungen, um sowohl Fehl- beziehungsweise Mangelernährung als auch Überernährung zu vermeiden. Dass die UNO-Generalversammlung erstmalig die Verhütung von nicht-übertragbaren Krankheiten als globales Ziel definierte, begrüßt der Kardiologe.

### Verantwortung der Eltern

Übergewicht beginnt bereits in der Schwangerschaft: Was die Mutter in der Schwangerschaft isst, ist mitentscheidend für die Gewichts-Gene des Kindes. Ist die Mutter übergewichtig, hat das Baby ein dreifaches Risiko, es ebenfalls zu werden. Sind beide Elternteile übergewichtig, ist das Risiko achtmal so hoch.

Pachinger lässt auch soziale Komponenten nicht unerwähnt: "Übergewicht ist häufiger in Schichten mit niedrigem sozioökonomischen Status und Ausbildungsnachteilen präsent." Die ärmsten Kinder seien am häufigsten übergewichtig - mit Folgen für das Erwachsenenleben: Kindliches Übergewicht geht unter anderem mit einem erhöhten Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, orthopädische Problemen, Depressionen und Ausbildungs-Nachteilen einher.

"Auch, wenn das hart klingt: Die europäische und US-amerikanische Nahrungsmittelindustrie produziert und exportiert Tod und Krankheit", ergänzt Pachinger und fordert neue Ernährungssysteme und neue Qualitätskriterien. Der Österreichische Herzfonds startet deshalb öffentliche Gesundheitsinitiativen, Informations- und Aufklärungskampagnen und Aufrufe zu körperlicher Aktivität in Schulen. (red, derStandard.at)

### Link

<http://www.herzfonds.at>

---

© derStandard.at GmbH 2011 -

Alle Rechte vorbehalten. Nutzung ausschließlich für den privaten Eigenbedarf.

Eine Weiterverwendung und Reproduktion über den persönlichen Gebrauch hinaus ist nicht gestattet.